



## ¿Sabías?

# ¡El Distrito Escolar Unificado de Mendocino tiene un Centro de Recursos Familiares!

---

Estamos ubicados en el campus de el K-8, cuarto E107. Nuestro centro es atendido por Cecilia Jimenez, trabajadora social del distrito. Puede ser contactada en (707) 397-7656 o [encjimenez@mendocinoused.org](mailto:encjimenez@mendocinoused.org).

- **Banco de Alimentos**

Nuestro banco de alimentos despensa cajas de comida durante las vacaciones, semanal y/o según sea necesario. Todos los estudiantes y las familias del Distrito Unificado de Mendocino pueden acceder a nuestra despensa de alimentos de forma gratuita. Nuestra despensa de alimentos ofrece distribución de alimentos semanal y mensual, cajas de alimentos durante los descansos escolares. ¡No dude en pasar si alguna vez lo necesita!

- **Lavandería**

A partir del año escolar 2019-20, nuestro CRF está equipado con una lavadora y secadora nuevas. ¡Las familias pueden usar las instalaciones de forma gratuita, gracias a una generosa donación del Fondo de Niños de la Costa de Mendocino!

- **Otros Servicios**

El Centro de recursos familiares también ofrece una amplia gama de servicios como; apoyo a la crianza, ayuda con asuntos legales, uso de tecnología, ayuda en tiempo de crisis, información y/o ayuda para conectarse a otros servicios, asistencia en tiempos de falta de vivienda, control de la ira, clases para la crianza, artículos físicos, grupos de apoyo, servicios de asesoramiento.

### ¡Apreciamos a nuestros socios y donantes!

Le debemos un enorme agradecimiento a nuestros socios de la comunidad, el Fondo para Niños de la Costa Mendocino y al Banco de Alimentos Fort Bragg. Además a la administración del Distrito Escolar Unificado de Mendocino, el Club Interact de la Escuela Secundaria de Mendocino, Mendocino Spartan 4-H Club y el personal y las familias de MUSD. ¡Gracias a todos por su apoyo!